

Nähanleitung Gesichts-Halbmaske für Groß und Klein

- Mit Kindern nähen -

Wichtiger Hinweis:

Wenn man mit Kindern näht, sollte man sich viel Zeit nehmen, Ruhe und Geduld haben, den Kindern die Nähmaschine und das Nähmaterial zu erklären. Kinder können z. B. das Fußpedal bedienen, vorher sollte man Kommandos absprechen, wann das Pedal gedrückt werden darf (z.B. Start) und wann das Pedal losgelassen werden soll (Stopp). Um die Kinder vor der Nähmaschinennadel zu schützen, sie aber trotzdem das Gefühl haben sollen, aktiv am Nähen beteiligt zu sein, können sie ihre Hände auf die Arme des Erwachsenen legen. Ebenfalls können Kinder beim Zuschneiden des Stoffes helfen. Jeder Nähschritt sollte begleitet werden, damit nichts schief gehen kann und durch das Nähen keine Verletzungen entstehen. Kinder niemals unbeaufsichtigt mit der Nähmaschine lassen.

Die Maske aus Baumwolle kann keinen medizinischen Mundschutz ersetzen, sie trägt lediglich dazu bei, dass bereits erkrankte Personen, Viren durch Tröpfcheninfektion nicht weiterverbreiten.

Auch wenn durch so eine Maske nicht alle Viren abgefangen werden können, dient sie als Erinnerung daran, dass man sich nicht ständig ins Gesicht fasst.

Verwendet Baumwollstoffe, die mindestens auf 60° Grad waschbar sind.

Benötigtes Material Erwachsene

Baumwollstoff Maße Erwachsene ca. 30 cm x 23 cm / Maße Kinder ca. 25 cm x 18 cm

➔ Am allerbesten vorher den Abstand von Ohr zu Ohr abmessen, damit es passend wird

Gummiband ca. 2 x 22 cm / ca. 2x 19cm

Stoffschere

Maßband

Stecknadeln

Nähmaschine

Bügeleisen

Anleitung

Schritt 1



Baumwollstoff und Gummiband in der benötigten Größe zuschneiden.

Schritt 2



Den Stoff rechts auf rechts (Muster auf Muster) mit 1 cm Nahtzugabe an der offenen Seite absteppen.

Den nun entstandenen Schlauch wenden, sodass man das Muster sehen kann und bügeln.

Schritt 3



Den gebügelten Stoff so falten, dass wie hier auf dem Bild zu sehen 2 Faltkanten entstehen (Anzahl an Falten beliebig), die Faltkanten sind etwa 0,5 cm breit, aber auch dies ist variabel.

Dann die Faltkanten bügeln und mit 1 cm Nahtzugabe auf der rechten und linken Seite feststeppen.

Schritt 4



Das Gummiband auf beiden Seiten auf gleicher Höhe feststecken und nähen.

Am besten ein paar Mal auf dem Gummiband vor und zurück nähen, damit das Gummiband später nicht abreißt.

Schritt 5



Die nun entstandene Nahtkante zweimal 1 cm einschlagen, sodass man das unschöne Stoffende nicht mehr sehen kann und eine Abschlusskante entsteht. Feststecken und Nähfüßchen breit absteppen.

So sieht die genähte Maske dann fertig aus

Viel Spaß beim nach Nähen!



Nähanleitung inspiriert durch Videos und Anleitungen aus dem Internet. Text und Fotos von einer Mitarbeiterin aus dem städtischen Familienzentrum Luftikus Bad Oeynhausen Süd.